Тема 4: **Морфологія і біологія рослин флори Херсонщини, що лікують хвороби органів травлення.**

*Матеріали та обладнання*: бінокулярні мікроскопи, лупи, препарувальні скельця, препарувальні голки, пінцети;

*Довідкові матеріали та література*: схеми морфолого-біологічного опису вищих рослин, морфологічні таблиці, таблиці з малюнками лікарських рослин

*Об’єкти*: живі та гербаризовані зразки ромашки лікарської (*Matricaria recutita* L.), звіробою звичайного (*Hypericum perforatum* L.), шавлії лікарської (*Salvia officinalis* L.), полину гіркого (*Artemisia absinthium* L.), полину звичайного (*Artemisia vulgaris* L.) або полину австрійського (*Artemisia austriaca* Jacq.), жостера проносного (*Rhamnus cathartica*) (застосовуються переважно при лікуванні шлунково-кишкового тракту); цмину піщаного (*Helichrysum arenarium*), розторопши плямистої (*Silybum marianum*), оману британського (*Inula britannica* L.), барбарису звичайного (*Berberis vulgaris* L.), чистотілу великого (*Chelidonium majus* L.) (застосовують при хворобах печінки та жовчних проток).

***Завдання 1.* Скласти коротку реферативну доповідь (на 5-7 аркушів А4) одним з представлених для обговорення питанням.**

Питання для обговорення

1. Глікозиди. Класифікація, медичне та господарське значення. Розповсюдження в природі рослин, що містять глікозиди. Способи використання в фітотерапії глікозидвмісних рослин.

2. Дубильні речовини лікарських рослин. Дія дубильних речовин на організм людини.

3. Гіркоти лікарських рослин: ароматичні (ефіроолійні), неароматичні (глікозидні), неглікозидні безазотисті гіркоти. Роль окремих представників в житті рослин (теорії). Використання в медицині.

4. Основні принципи використання лікарських рослин при лікуванні захворювань шлунково-кишкового тракту (анорексії, диспепсії, виразковій хворобі шлунку, гастриті, ентериті, ентероколіті, діареї, закрепах, метеоризмі). Найбільш поширені рослини, придатні для даної фітотерапії.

5. Використання лікарських рослин при лікуванні хвороб печінки та жовчних проток (жовчно-кам’яній хворобі, холецеститах, холангітах, дискінезії жовчних проток).

***Завдання 2.* Спираючись на описи та характеристики представлених для вивчення лікарських рослин Херсонської області, що використовуються для лікування хвороб органів травлення, описати їх,** орієнтуючись на наступну схему (описи оформити у вигляді таблиці):

* Назва рослини (латина, українська);
* Таксономічне положення (родина);
* Морфолого-біологічний опис;
* Місце у флорі Херсонщини (представник природної чи антропогенної флори, для дикорослих рослин – складовою якиї фітоценозів є об’єкт);
* Походження рослини (для інтродуцентів, синантропчих чи рудеральних рослин);
* Основна діюча речовина;
* Фармакологічні властивості, вид сировини;

Перелік рекомендованої літератури

**Основна**:

1. Фармацевтична ботаніка [Текст] / А. Г. Сербін, Л. М. Сіра, Т. О. Слободянюк ; ред. Л. М. Сіра. - Вінниця : Нова Книга, 2007. - 488 с.
2. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н., Виноградов В.Н., Мартынов В.К. Практическая фитотерапия. – М.: «ЭКСМО-Пресс», СПб.:, 2001. – 640 с.
3. Лікарські рослини /Під ред. уклад. АН УРСР А.М.Гродзинського. – Київ: Головна рер. УРЕ, 1989. – 544 с.
4. Мінаренко В.М., Тимченко І.А. Атлас лікарських рослин України. – К.: Фітосоціоцентр, 2002. – 172 с.
5. Москов Н.В. Лекарственные растения. Заготовка и выращивание на учебно-опытном участке школы. – М.: 1992. – 167 с.
6. Москов Н.В., Москова Т.Н., Заец С.С. Целебная кладовая Херсонщины. 2-е издание. – Херсон: ЧП Вышемирский, 2008. – 348 с.

**Додаткова**:

1. Георгиевский В.П., Камиссаренко Н.Ф., Дмитрук С.Е. Биологически активные вещества лекарственных растений. – Новосибирск: Наука, 1990. – 333 с.
2. Лекарственные растения в гастроэнтерологии /За ред. Заверуха Б. В. – К.: Наукова думка, 1989. – 240 c.